

Un'iniziativa
dell'Assessorato allo Sport
con il coordinamento della
Consulta Comunale dello Sport
nell'ambito del progetto
#SportAperto



I GIOVEDÌ DI ZOLA SPORT

ATTIVITÀ MOTORIA GRATUITA ALL'APERTO
TUTTI I GIOVEDÌ ALLE 19:00



ATTIVITÀ A BASSO IMPEGNO CARDIO-VASCOLARE APERTE A TUTTI,
ADATTE A BAMBINI, ADULTI, ANZIANI DELLA DURATA DI CIRCA UN'ORA

Per svolgere attività potrà essere richiesto
un piccolo contributo assicurativo

18
GIU

GINNASTICA DOLCE

G.S.Riale

Area Feste (PalaVenturi)

25
GIU

TAIJI

Asco

Area palestra di Ponte
Ronca

2
LUG

AVVICINAMENTO AL TANGO

Sguardi oltre il tango

Piattaforma Coperta del
Parco Respighi

9
LUG

AVVICINAMENTO ALLA PALLACANESTRO

F. Francia Basket

Campetto da basket
Scuole Medie

16
LUG

ALLENAMENTO FUNZIONALE

Crossfit Zola Predosa

Area fitness Alfieri
(inizio percorso vita)

23
LUG

AVVICINAMENTO AL CALCIO

Zola Calcio

Parco Giardino Campagna

30
LUG

ZUMBA® FITNESS

ASD Athletics Karate Club

Area fitness Alfieri
(inizio percorso vita)